

Bilan de compétences

De l'Envie au Projet, inventez le chemin qui vous ressemble



Changer de voie, évoluer, envisager une reconversion, repenser votre rapport au travail.

Faire le point sur votre parcours et vos expériences. Valoriser vos compétences et vos expertises.

Interroger vos envies, explorer, ajuster, définir vos projets professionnels.

Objectif

Conformément à l'article L.6313-4 du Code du Travail, le bilan de compétences « a pour objet de permettre à des salariés d'analyser leurs compétences professionnelles et personnelles ainsi que leurs aptitudes et leurs motivations, afin de définir un projet professionnel et, le cas échéant, un projet de formation ».

Résultats attendus

A l'issue du Bilan de Compétences, le bénéficiaire sera capable :

D'analyser et valoriser son parcours, repérer ses aptitudes professionnelles

De définir ses caractéristiques personnelles, atouts et ressources

De déterminer et présenter ses valeurs, motivations et aspirations

D'identifier, de valoriser et de mobiliser ses compétences et ressources

D'identifier les freins à son projet et les leviers pour les dépasser

De définir un projet de formation ou un projet professionnel réaliste

De formaliser les étapes et le plan d'action d'un nouveau projet

Un document de synthèse retrace l'ensemble des points travaillés et le plan d'action défini. Le bénéficiaire en est le seul destinataire.

Modalités d'accès

Entrées permanentes, après un **entretien préalable gratuit** et **sans engagement**.

Démarrage après validation du financement (Minimum 15 jours à 2 mois selon le financeur).

Financements possibles

CPF (Mon Compte Formation) participation obligatoire de 150 €. Plafond de prise en charge CPF bilan de compétences : 1 600 € • Plan de développement des compétences employeur • France Travail, CPF ou prise en charge directe (délai de commission possible) • Secteur public FPE / FPT / FPH, selon dispositions de votre collectivité
Accès via Mon Compte Formation pour les mobilisations CPF.

Pré-requis

Aucun pré-requis, pas de niveau spécifique d'entrée.

Public

Tout public : professionnels de tous secteurs d'activité, en activité ou sans emploi.

Durée

24 heures maximum, réparties sur 10 à 16 semaines

Tarifs

Formule 18 heures : 1700 € TTC

Formule 20 heures : 1840 € TTC

Accessibilité

Prestation **accessible à tous** : les besoins spécifiques et les adaptations nécessaires à votre accueil seront étudiées au cas par cas.

Référente handicap :

tco.gwinner.ghylaine@gmail.com



Modalités pédagogiques

Entretiens individuels d'exploration, d'analyse et d'explicitation. Questionnaires, tests, exercices et outils d'investigation et d'analyse de projets, de personnalité, outils d'analyse de faisabilité de projet. Enquêtes métiers. Outil d'exploration L'Explorama ®, Fiches métiers, ressources documentaires, fiches de travail personnel en séances et hors séances. Outils ADVP, CNV, Design Thinking.

Evaluation

Rapport de synthèse - attestation de réalisation, questionnaire de satisfaction-

Suivi

Entretien de suivi dans les 6 mois après la réalisation du bilan

L.6313-4 Code du Travail : Le bilan ne peut être réalisé qu'avec le **consentement** du travailleur. Son contenu et la synthèse sont strictement **confidentiels**.

De l'Envie au Projet, inventez le chemin qui vous ressemble



En 2025 - 2026, le taux de satisfaction globale des prestations de Bilans de compétences de TRAJECTOIRES - Carrières et Orientation a été de 5/5

Programme et contenus

Entretien préalable

Gratuit, sans engagement, pour faire connaissance en toute liberté, informer, estimer vos besoins, ajuster la proposition d'accompagnement.

Phase Préliminaire

Analyse de votre situation, de votre demande et son contexte - Présentation du Bilan, de son déroulement, de ses conditions légales - Confirmation de votre engagement, définition conjointe des modalités d'accompagnement - Définition de vos objectifs.

Phase d'Investigation

Analyse de votre parcours professionnel et personnel - Identification de vos compétences et expertises - Exploration de votre personnalité, de vos aspirations, besoins, valeurs, motivations - Exploration, élaboration de votre projet professionnel - Etude de faisabilité

Phase de Conclusion

Formalisation de votre projet professionnel, de vos ressources, atouts, points de vigilance - Elaboration d'un plan d'action - Elaboration d'une synthèse de votre bilan avec votre consultant - Remise d'un rapport de synthèse coconstruit.

Votre consultante

Passionnée par mon métier, je suis conseillère en orientation professionnelle et coach professionnelle, spécialisée dans l'accompagnement des parcours et des projets. Je privilégie la relation de confiance et de soutien que nous construisons ensemble au cours de votre accompagnement : vous êtes l'expert de votre parcours, je suis la carte et la boussole pour atteindre vos objectifs.

Je vous garantie une stricte confidentialité, un espace de confiance authentique et sans jugement ainsi qu'un engagement de qualité et d'amélioration continue.

Mise à jour juin 2026

Trajectoires

CARRIÈRES ET ORIENTATION

E.I. GWINNER SCHMITT Ghislaine

Siret n° 93457509300018

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 44680380368 auprès du Préfet de région Grand Est. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.

06 85 41 24 08

tco.gwinner.ghylaine@gmail.com